

c'est gratuit !

Pour prendre
rendez-vous :

téléphonez au

02 32 59 11 92

du lundi au vendredi
de 9h à 17h

*(en dehors de ces horaires
vous pouvez nous laisser un message)*

BP 30305 - 27103 Val de Reuil Cedex

contactez-nous par mail :

coordinateur@la-cosse.org

Les séances ont lieu
en fonction de votre choix
à Louviers ou à Val de Reuil.

Programme en
partenariat avec



Moi et Mon diabète



Des professionnels
de la santé
vous accompagnent.

Vous êtes diabétique

Etre acteur
de votre maladie
au quotidien,

Mieux vivre
avec votre diabète,

Réussir à le gérer
tout en prévenant les
complications,

C'est possible !

Venez participer à nos
**Ateliers
d'Education
Thérapeutique.**

Séances animées par
des professionnels de santé
et en contact étroit avec
votre médecin traitant.

Différents thèmes au choix :

- Le diabète, c'est quoi ?
- Le diabète, ça se complique, comment agir ?
- Diabète : pas de régime mais du plaisir.
- Moi je brûle mon sucre et j'aime ça.
- Bénéficier d'insuline ? même pas peur !
- L'hypoglycémie : je reconnais et j'agis.
- Moi aussi, je veux comprendre mon ordonnance.