

Education Thérapeutique du Patient diabétique

Soirée de la COSSE
30 Janvier 2014
Pont de l'Arche



L'ETP, c'est quoi ?

- Selon la définition de l'OMS, "l'éducation thérapeutique a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.
- Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient
- Elle est destinée aux patients atteints d'une ou plusieurs des trente affections de longue durée exonérant du ticket modérateur (30 ALD), d'asthme, d'une maladie rare ou d'un ou plusieurs problèmes de santé considérés comme prioritaires au niveau régional.

Notre Projet

- Ecriture du projet en 2012 : contenu des ateliers, formation des professionnels
- Procédure administrative et de recrutement des patients durant le 1^{er} semestre 2013 (dont coordination salariée)
- Début des prises de contact patients en mai 2013
- A partir du 15 septembre, procédure de recrutement modifiée

Notre programme

- - **Le diabète c'est quoi ?/Le diabète ça se complique, comment agir ?**
- - **Diabète : pas de régime mais du plaisir.**
- - **Moi je brûle mon sucre et j'aime ça.**
- - **Bénéficiaire d'insuline ? Même pas peur !**
- - **L'hypoglycémie : Je reconnais et j'agis.**
- - **Moi aussi je veux comprendre mon ordonnance.**

Les patients

- Nombre de patients ayant appelé suite à la présentation de l'ETP par des professionnels : 11 (11 inclus dans ETP)
- Nombre de patients contactés suite à la transmission des coordonnées par les professionnels au coordinateur : 43

Tous acceptent de participer au programme

Nombre total de patients contactés : 57

(2013 = 51 - 2014 = 6)

En attente de Bilan Educatif Partagé : 6

Les patients

- Les BEP sont réalisés par 8 professionnels
- File active des BEP réalisés au 30 janvier 2014 : 34
- Divers problèmes, des reports : 17 (pas de transport, travail le samedi matin, pas disponible le jour prévu, pas de numéro de tél, sortie d'hospitalisation récente ou hospit à venir, ne parle pas la langue, ne peut pas se déplacer, diabète type 1) dont refus pour le moment : 6
- Annulation du BEP à la dernière minute : 1
- Pas venus au BEP : 3
- Perdus de vue après BEP : 2

Les patients inclus

- 15 hommes
- 19 femmes
- Âges :
 - 30 à 40 ans : 2
 - 40 à 50 ans : 2
 - 50 à 60 ans : 12
 - 60 à 70 ans : 10
 - 70 à 80 ans : 5
 - Plus de 80 ans : 3
- Âge moyen : +/- 62 ans



Moi et Mon diabète



Des professionnels
de la santé
vous accompagnent.



Venez participer à nos
**Ateliers
d'Éducation
Thérapeutique.**

Séances animées par
des professionnels de santé
et en contact étroit avec
votre médecin traitant.

Différents thèmes au choix :

- Le diabète, c'est quoi ?
- Le diabète, ça se complique, comment agir ?
- Diabète : pas de régime mais du plaisir.
- Moi je brûle mon sucre et j'aime ça.
- Bénéficier d'insuline ? même pas peur !
- L'hypoglycémie : je reconnais et j'agis.
- Moi aussi, je veux comprendre mon ordonnance.

Programme d'éducation thérapeutique, tel que défini par l'article L.1161-1 du Code de la Santé Publique.

Les prescripteurs

- 40/57 ont été orientés par des médecins généralistes
(dont 2 orientés en même temps par diététicienne)
- 8/57 ont été orientés par des infirmières
- 4/57 ont été orientés par des diététiciennes
(dont 2 orientés en même temps par MG)
- 3/57 ont été orientés par des kinésithérapeutes
- 4 appels spontanés suite à affichage et/ou communication (dont 1 mail et 1 personne pour diabète de type 1)

Le choix des ateliers lors des BEP

Le diabète, c'est quoi ?	Diabète : pas de régime mais du plaisir.	Bénéficiaire d'insuline ? même pas peur !	Moi aussi, je veux comprendre mon ordonnance	Le diabète, ça se complique, comment agir ?	Moi je brûle mon sucre et j'aime ça.	L'hypoglycémie je reconnais et j'agis.	Atelier de Synthèse.
30	28	13	6	30	12	14	34

Choix des ateliers par personne

Des ateliers à poursuivre

en 2014

	Le diabète, c'est quoi ? Et ça se complique	Diabète : pas de régime mais du plaisir.	Bénéficiaire d'insuline ? même pas peur !	Moi aussi, je veux comprendre mon ordonnance	Moi je brûle mon sucre et j'aime ça.	L'hypoglycémie : je reconnais et j'agis.	Atelier de Synthèse
Total des demandes	31	29	12	7	12	15	34
Nombre de personnes ayant participé à l'atelier	11	12	0	0	0	0	0
Nombre de personnes en attente	20	17	12	7	12	15	34

Projet pour 2014

- 50 nouveaux patients à inclure dans le programme en 2014
- Financement de 7900 € accordé par l'ARS (ENMR2)
- Volonté de partenariat avec Marédia
- Ouverture à une offre d'ETP multi-thématique (ateliers communs à plusieurs pathologies)
- Prêt d'un 2^{ème} lieu : L'Espages (Val de Reuil) + la Résidence du Parc (Louviers)
- BEP à poursuivre
- Relance des patients qui veulent uniquement participer aux BEP et ateliers à Louviers

Prochains ateliers

- **1^{er} février : pas de régime, mais du plaisir**
- **15 février : c'est quoi le diabète/ça se complique**
- **15 mars : l'hypoglycémie, je reconnais et j'agis**
- **29 mars : bénéficiaire d'insuline, même pas peur**

Les 1^{ères} rencontres en Education Thérapeutique du Patient en Haute-Normandie: A qui de jouer ?

Participation de
la COSSE

DATE DU COLLOQUE : 8 AVRIL 2014

Partenaires du projet :



Merci de votre attention

Pour nous contacter:

coordinateur@la-cosse.org

BP 305

27103 Val de Reuil cedex

02.32.59.11.92

