

**MAIRIE DE VAL-DE-REUIL
SERVICE DES SPORTS**

2 chaussée de Ritterhude 27100 Val-de-Reuil
Mail : servicesdesports@valdereuil.fr
Tel: 02 32 59 42 12

COORDINATION SANTÉ SEINE EURE
coordonateur@la-cosse.org BP 303056
27103 Val-de-Reuil

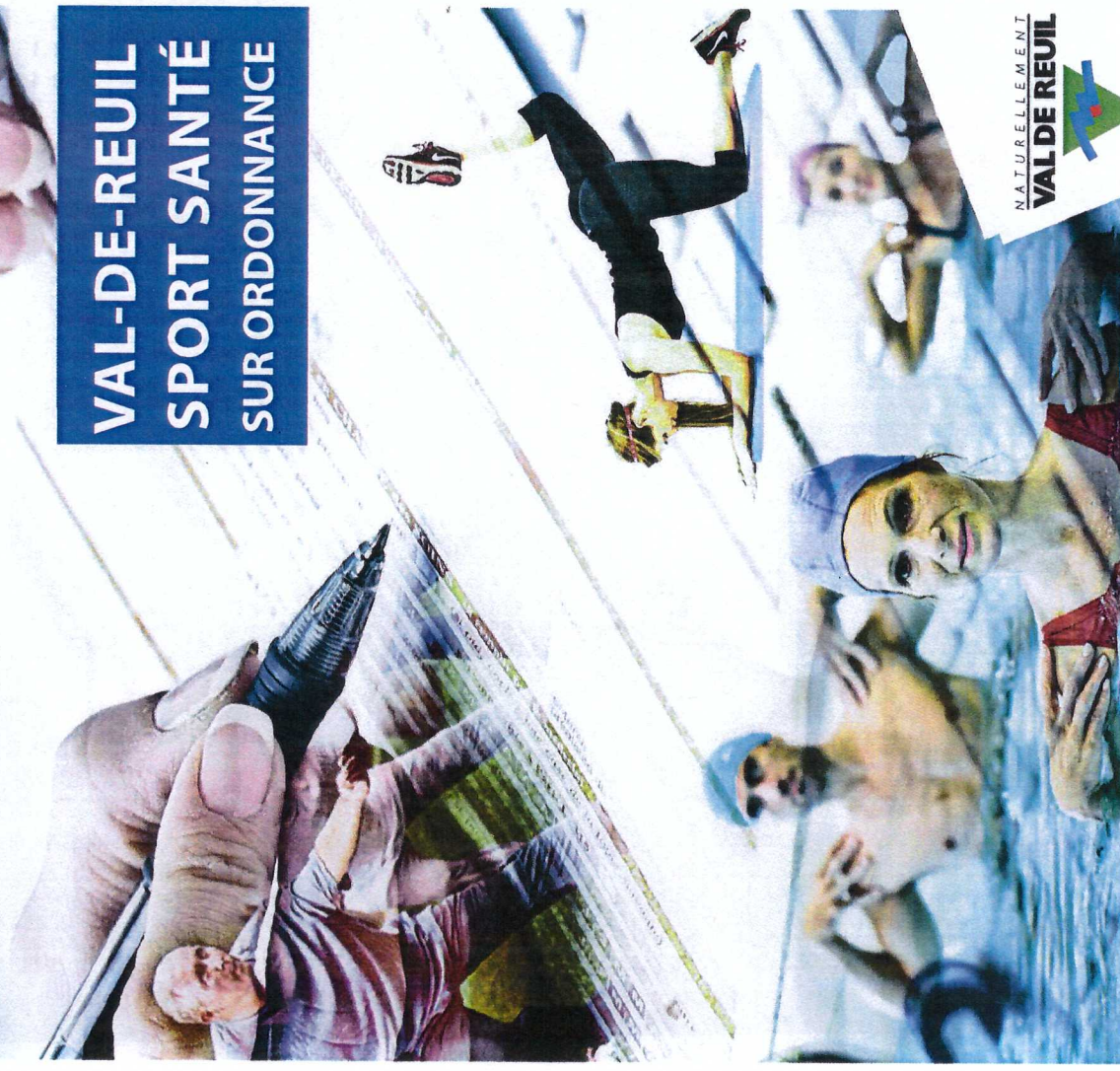
COSSE

Coordination Santé Seine Eure
14, Rue du Pas des Heures
27100 Val-de-Reuil
Tél. 02 32 59 11 92

NATURELLEMENT
VAL DE REUIL



**VAL-DE-REUIL
SPORT SANTÉ
SUR ORDONNANCE**



NATURELLEMENT
VAL DE REUIL



Madame, Monsieur,

A partir du 1er juin 2017, les médecins de l'agglomération pourront vous prescrire des activités sportives à pratiquer à Val-de-Reuil si vous entrez dans l'une des catégories suivantes : enfant en surpoids ou risquant de l'être, diabétique de type 2, sédentaire de plus de 50 ans présentant un risque médical lié à la sédentarité.

Ce dispositif appelé « Sport Santé sur Ordonnance » est la traduction concrète de la loi de janvier 2016 qui reconnaît la pratique sportive comme une thérapeutique non-médicamenteuse efficace.

Pourquoi la Ville s'engage dans « Sport sur ordonnance » ?

Le sport occupe une place de choix à Val-de-Reuil et la municipalité a toujours été convaincue que la pratique régulière d'une activité sportive améliore le bien-être physique et la perception de soi. Elle prend donc pleinement part dans la mise en place avec les médecins impliqués dans la Coordination Santé Seine-Eure (COSSE) par la participation de ses éducateurs sportifs au dispositif « Sport sur ordonnance ».

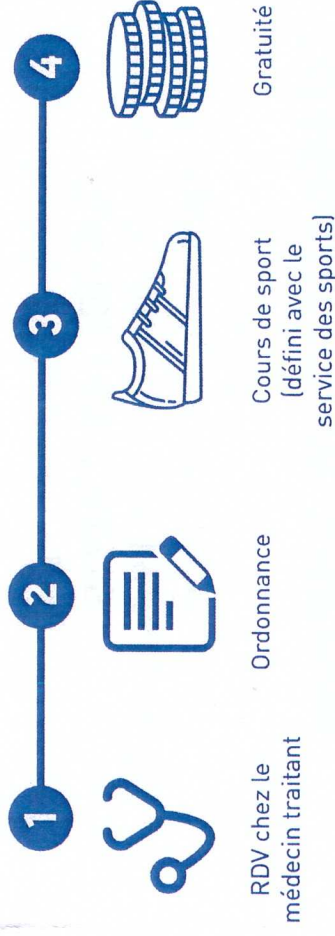
Comment fonctionne « Sport sur ordonnance » ?

Une fois votre ordonnance obtenue, vous prenez contact avec le Service des Sports de la Ville de Val-de-Reuil pour un entretien individuel. Ce sera l'occasion de mesurer votre envie, vos capacités, et d'évaluer avec vous votre potentiel physique. Ce qui permettra de vous proposer une activité adaptée tenant compte de votre situation personnelle (par exemple : aquagym, gym douce, marche nordique, renforcement musculaire, tir à l'arc...). Un suivi régulier entre votre médecin, et les professionnels du sport qui vous suivront, vient compléter ce dispositif.

J'espère qu'ainsi vous passerez du « sport-thérapie » au « sport-plaisir », et que vous rejoindrez les rangs des pratiquants sportifs.

Marc-Antoine JAMET
Maire de Val-de-Reuil

COMMENT CELA FONCTIONNE ?



MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Accueille/Conseille/Informe/Prescrit

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Adaptées, régulières, progressives et sécurisées

ÉDUCATEUR SPORTIF TERRITORIAL Évalue/Encadre

PATIENT CONCERNÉ

L'ÉQUIPE DE COORDINATION
(Service des Sports Ville de Val de Reuil
Coordination Santé Seine Eure : COSSE)